

Nutrition Plan: OCTPRIDS1

Desserts

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Apple & Chocolate Sponge 24 32's	R09833	R09833	86.89	27.75g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐
	Autumn Pie & Custard 25	R09735	R09735	81.78	12.48g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐
	Carrot Cake Cookie 25	R09734	R09734	54.55	30.00g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	◐
	Chocolate Cookie	R06539	R06539	46.12	27.59g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐
	Chocolate Sponge & Chocolate Sauce 2	R08389	R08389	83.81	30.29g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐
	Lemon Shortbread Vegan 24 32's	R09834	R09834	54.10	26.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Oaty Apple Crumble & Custard 24	R09837	R09837	114.26	33.91g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐
	Original Flapjack 24	R09799	R09799	57.23	31.14g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Jelly & Mandarins	R08905	R08905	139.50	8.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Yogurt, Strawberry topping -	R09715	R06758, R09715	90.00	4.83g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Whole Banana Sponge & Custard 25	R09784	R09784	87.29	28.71g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐
	Wibble Orange Jelly Primary 24	R09507	R09507	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Wibble Strawberry Jelly Primary 24	R09506	R09506	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: OCTPR

Meat Main

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Beef Bolognaise	R08926	R01641, R08926	269.21	46.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○
	Beef Lasagne	R08908	R08908	235.03	30.71g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○
	Chicken & Leek Pie 25	R09717	R09717	293.78	33.39g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken & Tomato Pasta Bake	R07387	R07387	247.76	42.52g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○
	Cottage Pie 25	R09722	R09722	287.70	32.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Creamy Chicken Korma June halal 24	R09658	R05343, R09658	241.18	44.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fragrant Chicken Korma	R07400	R05343, R07400	241.18	44.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Beef Bolognaise	R08927	R01641, R08927	269.21	46.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○
	Halal Beef Lasagne	R08931	R08931	235.03	30.71g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○
	Halal Chicken & Beef Sausage & Mash	R08916	R08916	295.00	38.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Halal Chicken & Leek Pie 25	R09718	R09718	291.67	32.93g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Chicken & Tomato Pasta Bake	R06725	R06725	247.76	42.52g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○
	Halal Cottage Pie 25	R09723	R09723	287.70	32.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Roast Chicken	R08930	R08930	231.04	20.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Roast Turkey	R08918	R08918	235.82	21.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Sweet & Sour Chicken 24	R09838	R08243, R09836, R09838	252.82	32.03g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Halal Teriyaki Beef iwth 50/50 Rice 25	R09800	R09800, R09836	250.45	45.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPllee

Nutrition Plan: OCTPR

Meat Main

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Halal Turkey & Mushroom Pie 25	R09778	R09778	244.51	24.35g	*	●	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Pork & Beef Sausage & Mash	R08915	R08915	294.03	36.87g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roast Chicken	R08929	R08929	231.04	20.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Gammon & Roast Potatoes	R07398	R07398	264.03	23.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Turkey	R08909	R08909	235.82	21.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet & Sour Chicken 24	R09732	R08243, R09732, R09836	252.82	32.03g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Teriyaki Beef with 50/50 Rice	R09725	R09725, R09836	244.63	44.02g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Turkey & Mushroom Pie 25	R09777	R09777	244.51	24.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: OCTPRIV

Vege Mains

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Battered Fish & Chips	R06847	R06847	188.10	38.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pizza & Baked Wedg	R07408	R07408	155.17	38.34g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese, Leek & Potato Pie 24	R09839	R09839	269.65	33.99g	○	●	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
	Chinese Vegetabe Stirfry 25	R09726	R09726, R09836	248.59	50.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	●	●	○
	Fish Fingers & Chips	R03551	R03551	194.98	41.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Macaroni Cheese	R08869	R08869	262.89	62.06g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Margherita Wrap & Chips	R08231	R08231	227.70	59.14g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Bean & Vegetable Wrap 25	R09798	R05343, R08243, R09798	267.55	76.19g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Nacho Veg Chilli Bake 25	R09829	R09829	270.58	40.89g	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	No waste cauliflower pasta bake 24	R09716	R09716	293.76	54.62g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Plant based ragout with multigrain pasta	R09840	R01641, R09840	301.45	44.86g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Quorn Roast	R09396	R09396	208.65	20.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salmon & Pea Pasta 25	R09648	R09648	314.68	51.95g	○	●	○	○	●	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Southern Spiced Quorn Burger (Primary	R01488	R01488	197.96	57.19g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	◐	●	○
	Vegan Sausage & Mash	R08810	R08810	280.17	29.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Vegan Sausage Puff	R08911	R08911	235.94	32.53g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Vegan Vegetable Nuggets & Chips	R08732	R08732	173.25	36.25g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: OCTPRIV

Vege Mains

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
26.43g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
	Vegetable Lasagne 25	R09781	R09781	254.48

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: OCTPRIP1 Pastas

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count													
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya
	Cheese Pasta	R09238	R09238	299.96	81.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese Pasta & Spinach LAT primary	R09802	R09802	261.96	45.36g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato & lentil Sauce May By MI 25 All	R09788	R09788	997.50	96.63g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato, vegetable & basil pasta primary	R09835	R09788, R09835	297.35	81.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: EAPR5 Jackets

Legend

●

Contains

◐

May Contain

○

Does Not Contain

*

No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Jacket Potato with Baked Beans	R02012	R02012	350.00	59.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Cheese	R02010	R02010	350.00	52.75g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R02013	R02013	350.00	52.54g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlce

Nutrition Plan: OCTPRIVG

Vegetables

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrots & Peas	R06832	R06832	61.25	6.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cauliflower, Leek & Carrot	R09724	R09724	54.00	4.41g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Garden Peas	R03607	R03607	60.00	6.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Garden Peas & Broccoli 25	R09728	R09728	59.50	4.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Italian Roasted Vegetables 25	R09720	R09720	59.00	3.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Carrot, Swede & Leek	R09731	R09731	58.90	3.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweetcorn	R03610	R03610	49.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato, Cucumber & Carrot Salad	R07389	R07389	59.85	2.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: EAPR4

Pick n Mix

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Cheese Roll	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Chicken Roll	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Egg Mayonnaise Roll	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Halal Chicken Roll	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Ham Roll	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Tuna Mayonnaise Roll	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
	Cheese Roll	R03646	R03646	85.00
	Chicken Roll	R03649	R03649	95.00
	Egg Mayonnaise Roll	R05607	R05607	97.21
	Halal Chicken Roll	R02608	R02608	95.00
	Ham Roll	R03643	R03643	75.50
	Tuna Mayonnaise Roll	R03647	R03647	91.00